



CDSA 91

Saison 2026-2027

HISTOIRE

Origine

Structuration du sport adapté en France (1971-1985)

Le sport adapté naît officiellement en 1971 avec la création de la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA), chargé d'organiser la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental ou psychique.

Les années 1970-1980

Les établissements médico-sociaux (IME, MPRO, foyers de vie, ESAT) commencent à proposer des activités sportives régulières, souvent encadrées par des éducateurs spécialisés.

En Essonne

Territoire jeune et dynamique, ces premières initiatives rencontrent rapidement un écho favorable auprès des structures locales et des acteurs du sport.

Naissance du CDSA 91

Structuration départementale (fin des années 1980 - début 1990)

Dans le prolongement de la FFSA, les comités départementaux se créent progressivement sur le territoire national.

Le Comité Départemental du Sport Adapté de l'Essonne émerge dans ce mouvement, avec une volonté claire :

-  Structurer la pratique sportive adaptée sur le territoire essonien,
-  Fédérer les établissements médico-sociaux autour d'un projet commun,
-  Organiser les premières compétitions départementales.

Cette période marque :

-  la formalisation du comité
-  l'arrivée des premiers bénévoles
-  la mise en place des premières rencontres sportives inter-établissements.



Histoire



Les années 2000 – Développement et professionnalisation

Au début des années 2000, le CDSA 91 connaît une montée en puissance :

- Augmentation du nombre de sportifs licenciés,
- Diversification des disciplines proposées,
- Structuration d'un calendrier départemental régulier,
- Renforcement des partenariats avec les établissements spécialisés,
- Premières actions de formation pour les éducateurs.

Le comité s'inscrit pleinement dans les dynamiques du CDSA 91, des collectivités locales et des clubs sportifs volontaires, qui commencent à ouvrir des créneaux dédiés au sport adapté.



Les années 2010 – Reconnaissance institutionnelle et inclusion

La décennie 2010 marque un tournant :

- Le sport adapté devient un axe reconnu des politiques sportives départementales,
- Les actions du CDSA 91 s'étendent aux communes, aux clubs et aux structures éducatives,
- Les journées handi-valides se multipliant, favorisant la rencontre entre sportifs avec et sans handicap,
- Le comité participe régulièrement aux compétitions régionales et nationales FFTSA.
- Le CDSA 91 devient un acteur identifié, structuré et incontournable du sport inclusif en Essonne.



2020-2026 – modernisation, visibilité et structuration territoriale

Malgré les contraintes sanitaires du début des années 2020, le comité renforce son action :

- Développement de nouvelles disciplines et activités motrices,
- Structure d'un projet départemental cohérent,
- Professionnalisation de la communication,
- Accompagnement des clubs souhaitant ouvrir une section sport adapté,
- Augmentation du nombre de pratiquants et des partenariats institutionnels

“

Le CDSA 91 s'affirme comme un acteur majeur de l'inclusion par le sport, capable de fédérer établissements, clubs, collectivités et familles autour d'une vision commune : permettre à chaque sportif essonien en situation de handicap mental ou psychique de pratiquer une activité adaptée, valorisante et sécurisée.

”



CDSA 91

Saison 2026-2027

SYNTHÈSE



Période

Évènements clés

1971-1985



- Création de la FFSA
- premières pratiques sportives adaptées en Essonne.

1988-1995



- Structuration du CDSA 91
- Premières compétitions départementales.

2000-2010



- Développement du réseau
- Professionnalisation
- Formations
- Calendrier régulier.

2000-2010



- Reconnaissance institutionnelle
- Inclusion
- Actions handi-valides
- Compétitions FFSA.

2020-2026



- Modernisation
- Communication
- Partenariats
- Croissance du nombre de pratiquants.